

# Wichtige Informationen zum Triathlon Weiden

## Parkplätze:

Parkplätze sind ausgeschildert und für die Athleten und Zuschauer ausreichend um das Schätzlertbad Weiden vorhanden. Nur die ausgeschilderten Parkplätze verwenden.

## Ausgabe der Startunterlagen:

Samstag, 09. Mai 2026 ab **10:00 Uhr – 12:00 Uhr** am Haupteingang des Schätzlertbades Weiden, Merklmoosloh 30, 92637 Weiden.

<b>Startblöcke:</b>	<b>Startzeit</b>	<b>Block</b>	<b>StNr Farbe</b>
Bayernliga / Regionalliga	09:00 Uhr	1-4	blau/pink/grün/rot
Landesliga Nord Männer	10:10 Uhr	5	gelb
Landesliga Frauen	11:00 Uhr	6	orange
Supersprint	12:20 Uhr	7	silber
Sprinttriathlon Männer	12:30 Uhr	8	grün
Sprinttriathlon Frauen/Staffeln/Männer	12:40 Uhr	9	pink/schwarz
Olympische Distanz Männer	12:50 Uhr	10	rot
Olympische Distanz Frauen/Männer	12:55 Uhr	11	orange
Bayernliga / Regionalliga	15:00 Uhr	12-15	blau/pink/grün/rot

Die Aufteilung der Startblöcke findet Ihr an der Infotafel bei der Startnummernabholung.

## Wettkampfbesprechung:

Eine **allgemeine Wettkampfbesprechung** findet nicht statt. Lt. Genehmigungsantrag gilt diese Information als Wettkampfbesprechung, jedoch wird der Sprecher laufend Informationen über Lautsprecher kundtun. Helfer und Kampfrichter sind für Fragen offen.

**Es ist Aufgabe des Athleten, rechtzeitig am Start zu sein. Die Startzeiten werden wegen Nachzüglern nicht verschoben.**

## **Einchecken (Samstag, 09. Mai 2026):**

Der **Check-In** ist für alle Startgruppen **7-11 von 11:15 – 12:15 Uhr** möglich.

Beim Einchecken wird der technische Zustand des Rades und des Helmes überprüft. Die Teilnahme beim ausdauerakademie.de Triathlon Weiden kann bei Mängeln verweigert werden.

Zum Einchecken bitte bereits die Klebenummern am Rahmen/Sattelrohr und Helm jeweils auf der linken Seite anbringen. Diese findet Ihr in Euren Startunterlagen. Der Helm muss auf dem Kopf verschlossen sein. Der Riemen muss am Kopf anliegen und darf nicht lose sein. Des Weiteren darf der Helm keinerlei Beschädigungen (Risse, Bruch) aufweisen.

Die **Abrolllängen** bei Jugendlichen sollten bereits vor dem Check-In richtig eingestellt sein (Gänge sperren). Es ist nicht Aufgabe des Veranstalters.

Die Kontrolle der Übersetzung findet bereits vor dem Check-In auf dem Motorradparkplatz vorm Kassenbereich statt (Altersklassen Schüler A – Jugend B).

Sollte es dadurch beim Athleten zu einem zeitlichen Verzug kommen, wird der Start deshalb nicht verschoben.

Folgende Abrolllängen (eine gesamte Kurbelumdrehung) sind erlaubt:

Schüler A 5,66m / Jugend B 6,10m

Video zum Einstellen hier:

<https://www.youtube.com/watch?v=rowSUIYJsbl>

Es sind bei den Startgruppen 6-10 sowohl MTB als auch Rennrad erlaubt.

### **Startnummer / Staffel:**

Die Startnummer wird beim Wechsel der einzelnen Staffelatleten übergeben.

Die Startnummer muss beim **Radfahren hinten** und beim **Laufen vorne** sichtbar getragen werden. Am besten Du befestigst Deine Startnummer mit einem Startnummerband.

**Vor Ort können Startnummerbänder solange Vorrat reicht zu einem Preis von 5 Euro erworben werden (bei der Startunterlagenausgabe)**

### **Rad/Helmnummer:**

Die Radnummer muss gut sichtbar auf die linke Seite von Oberrohr/Sattelrohr geklebt werden. Dies ist auch für das Auschecken des Rades aus der Wechselzone notwendig.

Die Helmnummer bitte auf die Vorderseite und linke Seite deines Helms kleben.

### **Zeitchip:**

Jeder Teilnehmer benötigt einen Zeitnahmechip, welcher den Startunterlagen beiliegt.

Ohne Chip ist eine Teilnahme beim Triathlon Weiden nicht möglich!

Der Chip mit Klettband muss so getragen werden, wie es bei der Startunterlagenausgabe bildlich dargestellt wird, da sonst keine Zeitnahme gewährleistet ist. Hierfür ist jeder Athlet selbst verantwortlich.

Beim Auschecken des Rades wird der Chip abgegeben.

Nicht zurückgegebene Chips (z.B. DNF Athleten) gelten als gekauft und werden den Athleten mit 60,00 € per Bankeinzug abgebucht.

### **Zeitchip / Staffel:**

Dies gilt auch für die Staffeln, hier dient der Chip als "**STAFFELHOLZ**" und muss bei jedem Wechsel übergeben werden.

### **Auschecken:**

Von 14.30 – 15.00 Uhr bzw. ab 16.30 Uhr möglich. Fahrräder werden in der Wechselzone nur gegen Abgabe des Zeitnahmechips ausgegeben.

### **Wechselbereich Rad:**

Beim Rad darf neben dem Helm, Brille, Startnummer und der Radschuhe auch Wechselkleidung deponiert werden.

Die Räder müssen von den Sportlern selbst in die Radständer gestellt werden; fremde Hilfe ist nicht erlaubt.

### **Reglement Schwimmen:**

Die vom Veranstalter ausgegebenen Badekappen sind beim Schwimmen zur Einordnung der Startgruppen zu tragen.

Das Einschwimmen ist innerhalb der 50m Bahnen im Naturbecken erlaubt.

Die jeweiligen Startgruppen finden sich immer 10 Minuten vor dem jeweiligen Start bei der großen Eiche im Zielbereich ein.

Start für die Gruppen 7-11 ist im Bereich des Zielbogens. Es wird gegen den Uhrzeigersinn um die Bojen geschwommen.

Supersprint: rote Boje + Ausstieg

Sprint: rote Boje und zwei blaue Bojen + Ausstieg

Olympisch: 3 Runden mit jeweiligem Landgang

**Neoprenanzüge sind aus den Erfahrungen der Vorjahre vermutlich erlaubt oder sogar verpflichtend.**

**Sollte sich bzgl. der Wassertemperaturen / Lufttemperaturen Änderungen ergeben, werden wir euch kurzfristig die Woche vor der Veranstaltung nochmals Infos zusenden.**

**Bei zu niedriger Wasser/Lufttemperatur wird auf das beheizte 50m Becken ausgewichen – dadurch ergeben sich jedoch erhebliche Änderungen, auch im Zeitplan – Infos hierzu folgen notfalls.**

### Wechsel:

Es gibt beim Triathlon Weiden nur eine Wechselzone für beide Wechsel auf dem Parkplatz des Schätzlerbades.

### Reglement Radfahren:

Bitte achtet trotz der Sperrung der Strecke auf Fußgänger und andere Verkehrsteilnehmer!!!

Für alle Teilnehmer des Triathlon Weiden gilt die **StVO**. Sollte hier ein Verstoß begangen werden, muss der Athlet lt. Anordnung der Stadt Weiden disqualifiziert werden.

Beim Radfahren ist ein radsportspezifischer Helm zu tragen – auf Beschädigungen achten!!!  
Der Helmverschluss muss vom Aufnehmen bis zum Abstellen des Rades geschlossen sein.

Die **Straße** verfügt teilweise über **keine Mittellinie** – das **Überfahren der Mittellinie**, speziell in der Aufstiegszone führt zur **Disqualifikation** -also bitte aufpassen.  
Es ist auf **striktes Rechtsfahrgebot** zu achten.

Ebenso gilt im Bereich **vor den Wenden striktes Überholverbot**, welches durch **Schilder gekennzeichnet** ist – nach der Wende wird das Überholverbot wieder durch ein Schild aufgehoben – auch hierauf haben die Kampfrichter ein Auge!!!

Supersprint = 1 Runde  
Sprint/Staffeln = 2 Runden  
Olympisch = 4 Runden

Bei der Olympischen Distanz muss die 3. Radrunde bis 14:00 Uhr absolviert worden sein, ansonsten DSQ

### Reglement Laufen:

Das Einlaufen ist nur außerhalb der offiziellen Wettkampfstrecke erlaubt (am besten vom Parkplatz aus in Richtung Reitzentrum/Autobahnausfahrt Weiden Nord).

Beim Laufen dürfen laut Sportordnung keine Ipods, Walkmans oder Ähnliches benutzt werden.

Supersprint = 1 Runde (1,5km + 0,6km) 2,1km  
Sprint/Staffeln = 3 Runden (3x 1,5km + 0,6km) 5 km  
Olympisch = 6 Runden (6x 1,5km + 0,6km) 9,5km

### Swim -Bike :

In der gesamten Wechselzone darf das Fahrrad nur geschoben werden. Der Helmverschluss muss bereits bei der Aufnahme des Rades geschlossen sein. Die erste Zeitnahme erfolgt nach dem Schwimmausstieg.

### Wechsel Staffel:

Der Teilnehmer wartet am Radständer beim Rad. Der Radfahrer darf Helm und Radschuhe sowie Startnummer schon tragen. Der Schwimmer übergibt dem Biker den Zeitchip. Der Biker begibt sich danach erst auf die Radstrecke. Aufstieg erst ab der Regenrinne zu Beginn der Radstrecke.

### Bike – Run:

Der Wechsel zum Laufen befindet sich in der gleichen Wechselzone wie Swim - Bike.  
Der Helmverschluss muss bis zum Abstellen des Fahrrades geschlossen bleiben. Die zweite Zeitnahme erfolgt bei Beginn der Laufstrecke (Tor bei Kabinen).

Hier erfolgt auch die Rundenzählung beim Laufen.

### **Wechsel Staffel:**

Der Teilnehmer wartet am Radständer beim Rad. Der Radfahrer übergibt dem Läufer die Startnummer und den Zeitchip und danach begibt sich der Läufer erst auf die Laufstrecke.

### **Streckenmarkierung:**

Die Rad- und Laufstrecke ist mit Kilometertafeln ausgeschildert. Zusätzlich sind große Tafeln für Richtungsänderungen, Wendepunkte und Überholverbot an Verkehrszeichen, Bäumen usw. angebracht. Die Richtungsänderungen werden auch mit farbigen Bodenmarkierungen angezeigt.

### **Streckenverpflegung:**

Auf der Radstrecke gibt es keine Getränke- und Verpflegungsstellen. Auf der Laufstrecke gibt es je 1,5km Runde eine Verpflegungsstelle mit Wasser und ISO.  
Im Ziel steht ein reichhaltiges Obst- und Kuchenbuffet, etc. zur Verfügung.

**Im Zielbereich verwöhnen euch nach dem Rennen die Physiotherapeuten der Döpfer Schulen Schwandorf.**

### **Duschkmöglichkeit:**

Außendusche im Zielbereich, sowie warme Duschen am Becken.

### **Siegerehrung:**

Für alle Startgruppen gegen 16.00 Uhr im Zielbereich.

Geehrt werden die TOP3 jeder Distanz in der Gesamtwertung, beim Supersprint die TOP3 von SchülerA bis Junioren + Sieger der Altersklassen ab AK1 und beim Sprint und der Olympischen Distanz die Sieger der Altersklassen, sowie die Staffeln.

Preise werden nur an anwesende Teilnehmende vergeben.

### **Urkunden und Ergebnisliste:**

Jeder Teilnehmer des Triathlon Weiden erhält eine **Urkunde** sowie **Ergebnislisten** zum **Download** ([www.triathlon-weiden.de](http://www.triathlon-weiden.de))

### **Essen und Getränkestände:**

Im Schätzlerbad gibt es Getränke- und Essensstände. Um die verbrauchte Flüssigkeit und Kalorien wieder aufzunehmen, laden wir euch hier zum Verweilen ein.

**Achtung: Hunde dürfen nicht ins Schätzlerbad, sondern müssen draußen warten!!!**

VIEL SPASS und ERFOLG 😊