

Wichtige Informationen zum Triathlon Weiden

Covid: Gibt's nicht mehr – der Triathlon findet wie vor der Pandemie statt.

Parkplätze:

Parkplätze sind ausgeschildert und für die Athleten und Zuschauer ausreichend um das Schätzlerbad Weiden vorhanden. Nur die ausgeschilderten Parkplätze verwenden.

Ausgabe der Startunterlagen:

Samstag, 06. Mai 2023 ab **09:00 Uhr – 10:45 Uhr** vor dem Haupteingang des Schätzlerbades Weiden, Merklmoosloh 30, 92637 Weiden.

Startblöcke:	Startzeit	Block	StNr Farbe
Bayernliga / Regionalliga	09:00 Uhr	1-4	blau/pink/grün/rot
Landesliga Nord	09:40 Uhr	5	gelb
Supersprint	11:00 Uhr	6	silber
Sprinttriathlon Männer	11:05 Uhr	7	olivgrün
Sprinttriathlon Frauen/Staffeln	11:10 Uhr	8	orange/weiß
Olympische Distanz	11:15 Uhr	9	violett
Bayernliga / Regionalliga	14:00 Uhr	10-13	blau/pink/grün/rot

Die Aufteilung der Startblöcke findet Ihr an der Infotafel bei der Startnummernabholung.

Wettkampfbesprechung:

Eine **allgemeine Wettkampfbesprechung** findet nicht statt. Lt. Genehmigungsantrag gilt diese Information als Wettkampfbesprechung, jedoch wird der Sprecher laufend Informationen über Lautsprecher kund tun. Helfer und Kampfrichter sind für Fragen offen.

Es ist Aufgabe des Athleten, rechtzeitig am Start zu sein. Die Startzeiten werden wegen Nachzüglern nicht verschoben.

Einchecken (Samstag, 06. Mai 2023):

Der **Check-In** ist für alle Startgruppen **6-9 von 09:30 – 11:00 Uhr** möglich.

Beim Einchecken wird der technische Zustand des Rades und des Helmes überprüft. Die Teilnahme beim ausdauerakademie.de Triathlon Weiden kann bei Mängeln verweigert werden.

Zum Einchecken bitte bereits die Klebenummern am Rahmen/Sattelrohr und Helm jeweils auf der linken Seite anbringen. Diese findet Ihr in Euren Startunterlagen im Kuvert. Der Helm muss auf dem Kopf verschlossen sein. Der Riemen muss am Kopf anliegen und darf nicht lose sein. Des Weiteren darf der Helm keinerlei Beschädigungen (Risse, Bruch) aufweisen.

Die **Abrolllängen** bei Jugendlichen sollten bereits vor dem Check-In richtig eingestellt sein (Gänge sperren). Es ist nicht Aufgabe des Veranstalters.

Die Kontrolle der Übersetzung findet bereits vor dem Check-In statt (Altersklassen Schüler A – Jugend B). Sollte es dadurch beim Athleten zu einem zeitlichen Verzug kommen, wird der Start deshalb nicht verschoben.

Folgende Abrolllängen (eine gesamte Kurbelumdrehung) sind erlaubt:
Schüler A 5,66m / Jugend B 6,10m

Video zum Einstellen hier:

<https://www.youtube.com/watch?v=rowSUIYJsbl>

Es sind bei den Startgruppen 6-9 sowohl MTB als auch Rennrad erlaubt.

Startnummer / Staffel:

Die Startnummer wird beim Wechsel der einzelnen Staffellathleten übergeben.

Die Startnummer muss beim **Radfahren hinten** und beim **Laufen vorne** sichtbar getragen werden. Am besten Du befestigst Deine Startnummer mit einem Startnummerband.

Vor Ort können Startnummernbänder solange Vorrat reicht zu einem Preis von 5 Euro erworben werden (bei der Startunterlagenausgabe)

Radnummer:

Die Radnummer muss gut sichtbar auf die linke Seite von Oberrohr/Sattelrohr geklebt werden. Dies ist auch für das Auschecken des Rades aus der Wechselzone notwendig.

Zeitchip:

Jeder Teilnehmer benötigt einen Zeitnahmechip, welcher den Startunterlagen beiliegt.

Ohne Chip ist eine Teilnahme beim Triathlon Weiden nicht möglich!

Der Chip mit Klettband muss so getragen werden, wie es bei der Startunterlagenausgabe bildlich dargestellt wird, da sonst keine Zeitnahme gewährleistet ist. Hierfür ist jeder Athlet selbst verantwortlich.

Beim Auschecken des Rades wird der Chip abgegeben.

Nicht zurückgegebene Chips (z.B. DNF Athleten) gelten als gekauft und werden den Athleten mit 60,00 € per Bankeinzug abgebucht.

Zeitchip / Staffel:

Dies gilt auch für die Staffeln, hier dient der Chip als "STAFFELHOLZ" und muss bei jedem Wechsel übergeben werden.

Auschecken:

Von 13 – 15 Uhr möglich. Fahrräder werden in der Wechselzone nur gegen Abgabe des Zeitnahmechips ausgegeben.

Wechselbereich Rad:

Beim Rad darf neben dem Helm, Brille, Startnummer und der Radschuhe auch Wechselkleidung deponiert werden.

Die Räder müssen von den Sportlern selbst in die Radständer gestellt werden; fremde Hilfe ist nicht erlaubt.

Reglement Schwimmen:

Die vom Veranstalter ausgegebenen Badekappen sind beim Schwimmen zur Einordnung der Startgruppen zu tragen.

Aufgrund von Renovierungsarbeiten im Becken (Metallwanne wird eingesetzt) ist in diesem Jahr das Schwimmen wieder im Weiher.

Start für die Gruppen 5-9 ist an der letzten Leine der 50m Bahnen (bitte nicht in die Leine hängen). Es wird gegen den Uhrzeigersinn um die Bojen geschwommen.

Supersprint: rote Boje + Ausstieg

Sprint: rote Boje und zwei blaue Bojen + Ausstieg

Olympisch: 3 Runden mit jeweiligem Landgang + zusätzliche blaue Boje

Neoprenanzüge wird **vermutlich verpflichtend** sein.

Schüler A und Jugend B starten mit dem Laufen (eine Runde um den Weiher ca. 800m – das Schwimmen entfällt) – Start ist ebenfalls am Schwimmeinstieg.

Vor dem Ausstieg muss der Korridor zwischen den beiden grünen Bojen durchschwommen werden.

Wechsel:

Es gibt beim Triathlon Weiden nur eine Wechselzone für beide Wechsel auf dem Parkplatz des Schätzlerbades.

Reglement Radfahren:

Bitte achtet trotz der Sperrung der Strecke auf Fußgänger und andere Verkehrsteilnehmer!!!

Für alle Teilnehmer des Triathlon Weiden gilt die **StVO**. Sollte hier ein Verstoß begangen werden, muss der Athlet lt. Anordnung der Stadt Weiden disqualifiziert werden.

Beim Radfahren ist ein radsportspezifischer Helm zu tragen – auf Beschädigungen achten!!!
Der Helmverschluss muss vom Aufnehmen bis zum Abstellen des Rades geschlossen sein.

Die **Straße** verfügt teilweise über **keine Mittellinie**.

Es ist auf **striktes Rechtsfahrgebot** zu achten.

Supersprint = 1 Runde
Sprint/Staffeln = 2 Runden
Olympisch = 4 Runden

Reglement Laufen:

Beim Laufen dürfen laut Sportordnung keine Ipods, Walkmans oder Ähnliches benutzt werden.

Supersprint = 1 Runde (1,5km + 0,6km) 2,1km
Sprint/Staffeln = 3 Runden (3x 1,5km + 0,6km) 5 km
Olympisch = 6 Runden (6x 1,5km + 0,6km) 9,5km

Swim -Bike :

Für das Umkleiden können die Umkleiden auf dem Weg vom Weiher zur Wechselzone benutzt werden.

In der gesamten Wechselzone darf das Fahrrad nur geschoben werden. Der Helmverschluss muss bereits bei der Aufnahme des Rades geschlossen sein. Die erste Zeitnahme erfolgt nach dem Schwimmausstieg.

Wechsel Staffel:

Der Teilnehmer wartet am Radständer beim Rad. Der Radfahrer darf Helm und Radschuhe sowie Startnummer schon tragen. Der Schwimmer übergibt dem Biker den Zeitchip. Der Biker begibt sich danach erst auf die Radstrecke. Aufstieg erst ab der Regenrinne zu Beginn der Radstrecke.

Bike – Run:

Der Wechsel zum Laufen befindet sich in der gleichen Wechselzone wie Swim - Bike.

Der Helmverschluss muss bis zum Abstellen des Fahrrades geschlossen bleiben. Die zweite Zeitnahme erfolgt bei Beginn der Laufstrecke (Tor bei Kabinen).

Hier erfolgt auch die Rundenzählung beim Laufen.

Wechsel Staffel:

Der Teilnehmer wartet am Radständer beim Rad. Der Radfahrer übergibt dem Läufer die Startnummer und den Zeitchip und danach begibt sich der Läufer erst auf die Laufstrecke.

Streckenmarkierung:

Die Rad- und Laufstrecke ist mit Kilometertafeln ausgeschildert. Zusätzlich sind große Tafeln für Richtungsänderungen, Wendepunkte und Überholverbot an Verkehrszeichen, Bäumen usw. angebracht. Die Richtungsänderungen werden auch mit farbigen Bodenmarkierungen angezeigt.

Streckenverpflegung:

Auf der Radstrecke gibt es keine Getränke- und Verpflegungsstellen. Auf der Laufstrecke gibt es je 1,5km Runde eine Verpflegungsstelle mit Wasser.

Im Ziel steht ein reichhaltiges Obst- und Kuchenbuffet zur Verfügung.

Im Zielbereich verwöhnen euch nach dem Rennen die Physiotherapeuten der Döpfer Schulen Schwandorf.

Duschkmöglichkeit:

Aussendusche im Zielbereich, sowie am Becken.

Siegerehrung:

Für die Supersprintdistanz und Sprintdistanz gegen 13 Uhr und die Olympische Distanz gegen 15 Uhr im Zielbereich.

Urkunden und Ergebnisliste:

Jeder Teilnehmer des Triathlon Weiden erhält eine **Urkunde** sowie **Ergebnislisten** zum **Download** (www.triathlon-weiden.de)

Essen und Getränkestände:

Im Schätzlbad gibt es Getränke- und Essensstände. Um die verbrauchte Flüssigkeit und Kalorien wieder aufzunehmen, laden wir euch hier zum Verweilen ein.

Achtung: Hunde dürfen nicht ins Schätzlbad, sondern müssen draußen warten!!!

VIEL SPASS und ERFOLG 😊